ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°		
Hora: 4:OOPM	**Fecha: 27 /08 /2026**	
Lugar:	**NOMBRE DEL HCB LOS PINGUINITOS**	
Dependencia que Convoca:	**GRUPO LIBERTAD**	
Proceso:	**PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN - PRIMERA INFANCIA**	
Objetivo:	Fortalecer los conocimientos y prácticas de las familias frente a la lactancia materna mediante la identificación y aclaración de los mitos más comunes que limitan su adecuada práctica, promoviendo actitudes positivas, apoyo familiar y decisiones informadas que favorezcan la lactancia materna exclusiva y continuada como estrategia fundamental para la salud, nutrición y desarrollo integral de los niños y niñas.	

Agenda:

1. Saludo de bienvenida.
2. Socialización del Tema: Mitos de la Lactancia Materna
3. Recomendaciones para las Familias
4. Espacio Participativo
5. Agradecimientos y cierre.

Desarrollo:

1. **Saludo de bienvenida**

Se dio inicio a la jornada con un saludo cordial y afectuoso a las familias participantes, agradeciendo su asistencia y disposición para participar en el espacio formativo. Se resaltó la importancia de estos encuentros como oportunidades para fortalecer conocimientos, compartir experiencias y resolver dudas relacionadas con la crianza y la alimentación de los niños y niñas durante la primera infancia.

Durante el saludo inicial se destacó el papel fundamental que cumplen madres, padres y cuidadores en el acompañamiento del proceso de lactancia materna, reconociendo que el apoyo familiar influye directamente en la continuidad y éxito de esta práctica. Se promovió un ambiente de confianza y respeto, invitando a los asistentes a participar activamente, expresar sus opiniones y compartir sus vivencias sin temor a ser juzgados.

2. **Socialización del Tema: Mitos de la Lactancia Materna**

Seguidamente se presentó el tema "Mitos de la Lactancia Materna", explicando que alrededor de la lactancia existen múltiples creencias culturales transmitidas de generación en generación que, aunque surgen desde la experiencia familiar, en muchas ocasiones limitan o interrumpen la práctica adecuada de amamantar.

Se inició mencionando que la lactancia materna es el alimento ideal para los bebés desde el nacimiento, ya que aporta todos los nutrientes necesarios, fortalece el sistema inmunológico y favorece el vínculo afectivo entre madre e hijo. Sin embargo, muchas madres abandonan la lactancia tempranamente debido a información errónea o presión social basada en mitos.

Se abordaron algunos de los mitos más frecuentes presentes en la comunidad:

Se explicó que el llanto del bebé no siempre significa hambre, pues puede responder a sueño, incomodidad o necesidad de contacto. Se enfatizó que la lactancia a libre demanda permite cubrir las necesidades reales del niño o niña.

Otro mito abordado fue la idea de ofrecer agua, aromáticas o jugos antes de los seis meses. Se explicó que la leche materna contiene el agua suficiente incluso en climas cálidos y que introducir otros líquidos aumenta el riesgo de infecciones y disminuye la producción de leche.

Igualmente se desmitificó la creencia de que el tamaño del seno determina la cantidad de leche producida, aclarando que la producción depende principalmente de la succión frecuente del bebé y del vaciamiento adecuado del pecho.

Se abordó también la creencia de que si el bebé se enferma es porque la leche materna no lo protegió adecuadamente. Se aclaró que ningún alimento evita completamente las enfermedades; sin embargo, la leche materna fortalece el sistema inmunológico y disminuye la gravedad y duración de las infecciones. Por esta razón, cuando el bebé está enfermo se recomienda continuar con la lactancia materna, ya que aporta defensas y favorece su recuperación.

Se orientó además sobre la falsa idea de suspender la lactancia cuando la madre trabaja, está cansada o presenta enfermedades leves, socializando alternativas como la extracción y almacenamiento seguro de la leche materna para garantizar la continuidad de la alimentación.

Finalmente, se explicó que la leche materna sigue siendo nutritiva después de los seis meses y continúa aportando defensas, nutrientes y seguridad emocional hasta los dos años o más, acompañada de la alimentación complementaria.

Durante el desarrollo se resaltó que la lactancia materna no solo beneficia al bebé, sino también a la madre, favoreciendo su recuperación posparto, fortaleciendo el vínculo afectivo y contribuyendo al bienestar emocional familiar.

3. Recomendaciones para las Familias

Se brindaron orientaciones prácticas encaminadas a fortalecer la lactancia materna en el hogar, entre ellas:

- Ofrecer lactancia materna exclusiva hasta los seis meses sin incluir agua, fórmulas ni otros alimentos.
- Amamantar a libre demanda, respetando las señales de hambre y saciedad del bebé.
- Garantizar posiciones adecuadas durante la lactancia para evitar dolor o grietas.
- Promover el contacto piel a piel entre madre e hijo para estimular la producción de leche.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

- Brindar apoyo emocional a la madre lactante, evitando comentarios negativos o comparaciones.
- Consultar oportunamente al personal de salud ante dificultades como dolor, baja ganancia de peso o dudas sobre la alimentación del bebé.
- Continuar la lactancia materna hasta los dos años o más junto con la alimentación complementaria.

Se enfatizó que el acompañamiento familiar es clave para disminuir el abandono temprano de la lactancia materna.

4. Espacio Participativo

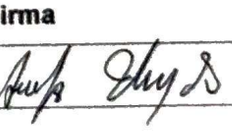
Posteriormente se abrió un espacio participativo donde las familias compartieron experiencias, inquietudes y aprendizajes relacionados con la lactancia materna. Los asistentes manifestaron dudas frecuentes sobre la producción de leche, el regreso al trabajo, el manejo del llanto del bebé y las recomendaciones transmitidas por generaciones anteriores. Este momento permitió aclarar conceptos, fortalecer la confianza de las madres lactantes y reconocer la importancia de reemplazar los mitos por información basada en evidencia científica. Las familias participaron activamente, demostrando interés por mejorar sus prácticas de cuidado y alimentación infantil.

5. Agradecimientos y cierre

Para finalizar la jornada, se agradeció a las familias por su participación, compromiso y disposición para aprender y compartir sus experiencias. Se resaltó que la lactancia materna es un acto de amor, protección y salud que requiere del apoyo de toda la familia y la comunidad. Se invitó a los participantes a convertirse en multiplicadores de la información aprendida, promoviendo prácticas adecuadas de lactancia materna en sus hogares y entornos cercanos, contribuyendo así al crecimiento saludable y al desarrollo integral de los niños y niñas.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Aplicar, de manera constante y responsable, todas las recomendaciones y prácticas compartidas durante la charla, garantizando que los niños y niñas a su cuidado reciban un ambiente seguro, saludable y adecuado para su desarrollo integral.	Padres de familia	Continuamente

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
ARELIS URREA SANTACRUZ	MADRE COMUNITARIA	GRUPO LIBERTAD	

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	ARELIS URREA SANTACRUZ		

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FB.P1.MI	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: lactancia materna **FECHA** 27-08-2026

HORA INICIAL: 4:00 pm **HORA FINAL:** 5:00 pm **LUGAR** H.C.b los pinguinitos

DEPENDENCIA LIDER:

No.		CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	luz angela pipi ramirez	10814397372	madre	los pinguinitos	huila	la plata			3103963548			LuzAngela Pipi R.
2	paula andrea trujillo garcia	1081395963	madre	los pinguinitos	huila	la plata			3123093209			Paula Trujillo
3	karen idaly alvarez chate	1007012785	madre	los pinguinitos	huila	la plata			3224597489			Karen Alvarez
4	yuly patricia ramirez	1061396484	madre	los pinguinitos	huila	la plata			3177033239			yuly patricia R
5	maria marcela chate campo	101022360	madre	los pinguinitos	huila	la plata			3144850898			Marcela Chate
6	luisa fernanda arenas canpo	1081396674	madre	los pinguinitos	huila	la plata			3235792184			Luisa Arenas
7	Yenifer urrea pena	100265999	madre	los pinguinitos	huila	la plata			320362986			yenifer urrea
8	kelly yubely muñoz	1002937106	madre	los pinguinitos	huila	la plata			3117004616			Kelly yubely M
9	paula ximena peña	1081400984	madre	los pinguinitos	huila	la plata			3204561831			Paula Peña
10	francylorena hoyos	1007300658	madre	los pinguinitos	huila	la plata			3223307778			Francy Hoyos
11	jhurany mosquera chate	1002918992	madre	los pinguinitos	huila	la plata			3232888928			JHURANY MOSQUERA
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.